

mitschwingen.de

Dem ein oder anderen Südstädter ist bestimmt aufgefallen, dass sich am Kleeblatt etwas verändert hat. Seit letztem Jahr befindet sich in der Nummer 41 eine Praxis mit dem Namen **mitschwingen.de**. Was und wer sich dahinter verbirgt, fragen sich bestimmt einige.

Herr Kai von Lünenschloß hat diese Räumlichkeiten angemietet und bietet dort Soziotherapie & Musiktherapie an.

Zunächst einmal die Frage, was ist Soziotherapie eigentlich?

Diese Form der Therapie soll die Versorgungslücke zwischen Psychotherapie und Psychiatrie schließen. Sie soll Menschen in schwierigen Lebenslagen eine Anlaufstelle bieten und sie durch diese Zeit leiten. Die Soziotherapie findet im sozialen Umfeld des Patienten statt, der Therapeut analysiert die soziale, berufli-



che und auch die häusliche Situation des Patienten, um sie gemeinsam mit ihm zu besprechen. Darüber hinaus unterstützt er die Patienten in der Bewältigung ihres Alltags.

Die meisten von Ihnen werden bestimmt sagen, wer braucht denn so etwas?

Oft wird in unserer Gesellschaft ein Krankheitsbild wie beispielsweise Depressionen oder Angstzustände als Schwäche abgetan und nicht als das gesehen was es ist, eine Krankheit. Da gibt es ein „Reiß dich doch mal ein bisschen zusammen“ oder ähnlich tolle Kommentare. Wenn jemand einen Unfall hatte und verwundet ist, ist es selbstverständlich, dass wir ihn versorgen und zum Arzt oder in ein Krankenhaus bringen.

Bei psychischen Problemen tun wir dies nicht. Der Anspruch an uns selbst steht uns da auch oft im Weg. Der Drang funktionieren zu müssen.

Fakt ist, gerade die oben genannten Erkrankungen, haben in den letzten Jahren stark zugenommen. Da diese durch schwierige Lebenslagen, Weltgeschehen, Sorgen und Nöte verstärkt werden.

Sollten Sie sich in diesen Zeilen wieder finden, stellen Sie sich jetzt wahrscheinlich die Frage wie Sie einen Termin bekommen können oder was es kostet.

Als erstes sollten Sie einen Arzt aufsuchen, beispielsweise Ihren Hausarzt. Dort können Sie sich auf die Verordnung 28 berufen. Damit bekommen Sie eine Überweisung zur Soziotherapie für 5 Stunden. Dies ist eine Kassenleistung. Herr von Lünenschloß steht darüber hinaus auch für Fragen zur Verfügung.